

Du in allem

Exerziten im Alltag



Weitere Informationen zu Exerziten im Alltag und zu Ignatius von Loyola finden Sie auf der Homepage der Abteilung Spirituelle Dienste im Bistum Augsburg (www.bistum-augsburg.de/spirituell)

Grafikdesign: www.ruthwild.de



BISTUM AUGSBURG

Du in allem

Vier Wochen Exerzitien im Alltag

Möchten Sie Ihre Spiritualität vertiefen oder neu entdecken?

Die Exerzitien im Alltag bieten dafür Zeit, auf einem spirituellen Übungsweg unterwegs zu sein, um wie Kardinal Carlo Martini sagt, die Liebe am Leben zu halten.

Es geht zum einen darum, den Blick auf das eigene Leben zu lenken, Wegzeichen zu entdecken und sich einzulassen, auf die Freiheit, die Gott uns schenkt. Die vier Elemente werden uns auf dem Weg begleiten, „Gott in allem zu suchen und zu finden“ Ignatius v. Loyola.

Exerzitien im Alltag sind ein Angebot, für sich persönlich und gemeinsam mit anderen mitten im Alltag still zu werden, Texte, Bilder und Lieder zu sich sprechen zu lassen, sich zu orientieren, zu wachsen.

Diese vier Wochen mitzugehen bedeutet, dass Sie sich täglich 20 Minuten Zeit für eine persönliche Besinnung nehmen und am Abend Zeit finden für einen Tagesrückblick.

Einmal in der Woche findet ein Gruppentreffen zum Erfahrungsaustausch, sowie ein Einstieg in die kommende Woche statt. Diese Treffen bieten auch Raum für eine gemeinsame Stille, für Lieder und Gebete.

Kursbegleitung:
Hildegard Högner- Gierszal &
Hans- Ulrich Neikes

Die Wochenthemen lauten:

Luft 04. März 2020
Erde 11. März 2020
Wasser 18. März 2020
Feuer 25. März 2020

Wir beginnen jeweils nach der Abendmesse gegen 19.45h

Gemeindeheim Herz- Jesu,
Alte Hauptstraße 45

Abschlusstreffen 02. April 2020

Für die Teilnahme entstehen ihnen
Kosten in Höhe von 12€

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Für blinde und sehbehinderte Menschen können wir eine Daisy-CD sowie die Teilnehmermappe in Brailleschrift bestellen.

Nicht das Vielwissen sättigt die Seele und befriedigt sie, sondern daserspüren und Verkosten der Dinge von innen her.

Ignatius von Loyola

Hol aus deinen taschen
die samenkörner deines lebens
schöne worte
zarte gesten
starke träume

sä aus und sing
das lied der grünen freude

wovon du lebst
Ist lange vor dir
ausgesät –
vertrauen
hoffnung
liebe

Claudia Nietsch Ochs

